

## 5. Emotionen raten

<b>Modulart:</b>	Empathie-Training	<b>Schlüsselwörter:</b>	Emotionen, Empathie, Mitgefühl, Sensibilität, Einfühlungsvermögen, Miteinander, Selbstbehauptung, Erkennen von Gefühlen Sport
<b>Gruppengröße:</b>	12-15		
<b>Dauer:</b>	15 Minuten		
<b>Geeignet für Alter:</b>	6-18		
<b>Ort:</b>	Klassenzimmer		
<b>Material:</b>	-	<b>Fachinhalt:</b>	Sachunterricht, Verkehrs- und Mobilitätsziehung, politische Bildung, Deutsch
<b>Ziele:</b>	Erlernen von Vertrauen, Körpersprache und Empathie		

### Theorie

Durch genaue Beobachtung der PartnerIn wird das Empathievermögen der Kinder und Jugendlichen trainiert.

### Ausführung

- Die TeilnehmerInnen stehen sich in zwei Gruppen gegenüber.
- Eine der TeilnehmerInnen imitiert eines der drei folgenden Emotionen: Angst, Trauer, Wut.
- Die andere rät, welche Emotion imitiert wurde. Dann tauschen die TeilnehmerInnen die Rollen.

### Erweiterung

Eine TN stellt sich hinter die andere, legt die Hand auf ihre Schulter und erzählt in der „Ich“-Form über das momentane Befinden der PartnerIn.

### Leitfragen

Kannst du die Gefühle der anderen Person erkennen? Woran?  
Hast du die Gefühle der anderen Person richtig erkannt?